



Gia Long Miền Đông Hoa Kỳ

Bản Tin Tam Cá Nguyệt
Số Mùa Thu - September 15, 2020

Lời Ngỏ

Kính thưa quý Thầy Cô,
Thưa quý chị Niên Trưởng và ban Cố Vấn,
Các chị, em, các bạn và thân hữu Gia Long Miền Đông HK thân mến,

Trước hết, em xin chân thành cảm ơn quý Thầy Cô và các chị Cố Vấn đã lưu nhiệm em thêm một nhiệm kỳ nữa. Em rất vinh dự và cảm động trước lòng thương mến và tin tưởng của quý Thầy Cô và quý chị. Chúng em, BCH Gia Long Miền Đông HK (GLMĐHK) nhiệm kỳ mới, sẽ thành tâm cố gắng tiếp tục làm việc để không phụ lòng tin cậy của quý Thầy Cô và tất cả các chị em GL.

Trong lúc bệnh dịch đang còn hoành hành, BCH trân trọng xin ra mắt Quarterly Newsletter số Mùa Thu 2020 của Hội. Chúng em hy vọng bản Quarterly Newsletter này sẽ là nhịp cầu thông tin để GL chúng ta có thể liên lạc với nhau một cách hữu hiệu hơn.

Ngoài Quarterly Newsletter này ra, với mục đích giữ liên lạc với quý Thầy Cô và các chị em trong vùng HTĐ nói riêng và với các Hội đoàn GL hải ngoại nói chung, BCH cũng đang nỗ lực xây cất trang nhà của GLMĐHK (website) và sẽ cho ra mắt trong một tương lai rất gần.

Quarterly Newsletter này cũng như những số kế tiếp sẽ được phát hành mỗi ba tháng (Dec. 15, Mar. 15, và Jun. 15) sẽ là sợi giây liên lạc trong lúc chúng ta tạm thời xa cách vì Covid. BCH xin hoan nghênh đón nhận những ý kiến, đóng góp và phê bình xây dựng của quý Thầy Cô và các chị em để giúp cho Quarterly Newsletter của Hội ngày càng phát triển tốt đẹp.

Kính chúc quý Thầy Cô và các chị em GL cùng gia đình, thân hữu được vui khỏe, an lành và hạnh phúc. Cầu mong bệnh dịch chóng qua để chúng ta sớm được gặp nhau.

Kính mến,

Thay mặt BCH GLMĐHK
Phan Thái Lương Duyên – Hội Trưởng



Hoạt Động Xã Hội Gia Long Miền Đông HK

Tường Thuật: Khuê Vũ

Trà Ngừa Covid

Như-Nguyễn

1lb tắc bở hột
6 trái quýt bở hột
2 trái chanh muối bở hột
4 trái chanh xanh vắt lấy nước
3 trái cam vắt lấy nước
1 lb gừng, gọt vỏ, thái nhỏ
Mật ong

Lấy bên ngoài vỏ chanh, thái nhỏ. Bỏ tất cả vào máy xay cho nhuyễn. Bỏ vào nồi nấu sôi, tắt lửa, thêm mật ong cho vừa miệng. Vò keo để dành được rất lâu. Nếu ai sợ chua thì thêm mật ong lúc uống. Nửa ly nước nóng với một muỗng hỗn hợp, uống buổi sáng và buổi tối.

Covid vẫn còn đang hoành hành, gây kinh hoàng về tinh thần, thiệt hại nặng nề về vật chất làm ảnh hưởng đến nhân sự, kinh tế, chính trị ...cho toàn thể nhân loại trên cả thế giới. Với truyền thống giúp đỡ người hoạn nạn, với tôn chỉ tham gia các sinh hoạt văn hoá, xã hội của Hội, Gia Long Miền Đông HK đã hăng hái hưởng ứng lời kêu gọi của cộng đồng, tham gia ủng hộ các trang thiết bị y tế trong mùa đại dịch.

* GL Lý Kim Hà đã nhanh chóng gửi ủng hộ 200 chiếc khẩu trang đến các nhân viên y tế qua hội Từ bi Phụng sự dưới danh nghĩa Gia Long Miền Đông HK để hồi hướng công đức cho chị Trần Thị Kim Dung, cựu hội trưởng vừa qua đời, đồng thời chị cũng dành tặng quý vị giáo sư, các chị em HV và thân hữu Gia Long mỗi người 2 cái.

* Song song với việc từ thiện này, GL Nguyễn Thùy Dương và phu quân cũng đã gửi tặng khẩu trang để cứu trợ đến các bệnh viện và các chị em Gia Long. BCH đã góp \$200 để tặng Hội từ thiện (Vietnam Humanitarian Foundation) do anh chị đảm trách.

* Qua lời kêu gọi, Gia Long Miền Đông HK đã xuất quỹ cùng với sự đóng góp của một số chị em HV, tổng cộng số tiền là \$2,500.00 đã được gửi đến hội Từ bi Phụng sự trong mùa dịch này.

Cao quý thay những tinh thần hăng hái, những tấm lòng từ bi của các thành viên trong Hội, chúng ta cùng cầu nguyện cho “đại dịch” chóng qua để trả lại mọi sự bình thường cho cuộc sống, để Hội chúng ta lại có những giây phút đầm ấm, vui vẻ bên nhau đền bù lại những ngày bị cách ly vừa qua. Mong lắm thay!



Sinh Hoạt Văn Nghệ Gia Long Miền Đông HK Mùa Covid

Tường Thuật: Kiều Vân

Vì tình hình của đại dịch Covid từ đầu năm 2020 càng lúc càng nghiêm trọng, nên những sinh hoạt của Gia Long Miền Đông HK (GLMĐHK) như Ngày Tân Niên, Ngày Cha Mẹ đều phải huỷ bỏ. Sinh hoạt văn nghệ do đó cũng bị ảnh hưởng nặng nề, GLMĐHK không còn cơ hội họp mặt và tập văn nghệ chuẩn bị cho những ngày vui của Hội.

Đại diện cho BBT, Kiều Vân đã có dịp nói chuyện với GL Tôn Nữ Như Hương là người đứng mũi chịu sào cho những màn văn nghệ của GLMĐHK vào những năm qua, một tiếng hát rất nổi tiếng trong những chương trình riêng của chị và nhiều hội đoàn vùng thủ đô Hoa Thịnh Đốn, để biết thêm Covid đã ảnh hưởng như thế nào đến cuộc sống âm nhạc của chị.



Kiều Vân

Trong mấy tháng qua, mọi sinh hoạt văn nghệ của GLMĐHK cũng như trong vùng thủ đô đều phải huỷ bỏ. Không hát thường, theo chị thì giọng hát của mình có bị ảnh hưởng không? Nếu có, chị có thể chia sẻ làm cách nào chị vẫn duy trì được giọng hát thiên phú?

GL Như Hương

Nếu không hát thường xuyên thì giọng hát chắc chắn sẽ đi xuống.

Từ ngày bị lock down cho đến bây giờ, mình vẫn tập giữ giọng bằng cách hát live với tiếng nhạc của anh Nguyễn hoặc karaoke mỗi ngày ít nhất là một tiếng.

Kiều Vân

Tuy bị giới hạn về sinh hoạt văn nghệ, trong lúc chờ đợi, nếu mọi người nhớ đến tiếng hát của “Như Hương và Thân Hữu” thì phải làm sao?

GL Như Hương

Mình cũng rất nhớ mọi người. Do đó, tuy không tụ họp thường xuyên được nhưng mình đang tiến hành một project theo dạng Talk Show, hát cùng nhau, với nhau. Show đầu tiên sẽ ra mắt vào ngày Sept 19, 2020 trên YouTube Channel Như Hương Tôn. Tuy cách ly, nhưng chúng ta sẽ gặp nhau trên YouTube mỗi tháng 2 lần cho đỡ nhớ.

Kiều Vân

Vậy là GLMĐHK sắp nghe tiếng hát của chị, GL Hiếu Thuận và thân hữu lại rồi, chúc thành công đến với chị, anh rể Nguyễn trong những project âm nhạc vào những ngày tháng sắp tới.

Cộng Đồng Người Việt Cao Niên Quận Fairfax Trong Thời Covid

Tường Thuật: Thúy Messegee

GL Nguyễn Thị Chiêu, phụ trách dịch vụ trông nom người già cần giúp đỡ trong sinh hoạt hằng ngày của Quận Fairfax, cho biết các cụ vẫn ổn trong dịch nạn Covid này.

Chị Chiêu chuyên huấn luyện những người phục dịch người già tại nhà, chỉ dẫn cách chăm sóc, bảo vệ sự an toàn cho các cụ, giúp đỡ nấu nướng, giặt giũ, tắm rửa, v.v. Chị cũng đích thân đến nhà từng cụ để quan sát và thăm hỏi mỗi tháng một lần theo đòi hỏi của chương trình chăm sóc người cao niên (Long-term Care Medicaid). Chị đặc biệt tìm huấn luyện người nói tiếng Việt để các cụ cao tuổi người Việt được thoải mái quen thuộc với người phục vụ chăm sóc mình.

Chị cho biết các dịch vụ đến nhà chăm sóc các cụ tại quận Fairfax vẫn tiếp tục đều đặn trong thời Covid từ giữa tháng ba đến nay. Các cụ phần đông có phần sợ hãi và tự cách ly rất tốt để giữ gìn cho mình. Có vài người có con làm việc ở nhà trong thời gian này nên không nhờ người phục vụ đến nhà nữa, tránh được tiếp xúc với nhiều người. Phần lớn còn lại vẫn đón người đến chăm sóc mình như bình thường. Có một trường hợp một nhân viên trong nhóm chị Chiêu điều khiển bị nhiễm Covid từ người con, đến bệnh viện được xác định dương tính, và đã tự cách ly cho đến khi bình phục.

Chưa có trường hợp người Việt cao niên nhiễm bệnh hay tử vong vì Covid.

Riêng chị Chiêu thì đã thay những buổi đến tận nhà viếng thăm các cụ hàng tháng bằng cách gọi điện thoại thăm hỏi. Chị cũng mong trong tương lai có thể đến thăm các cụ tại nhà như ngày xưa.



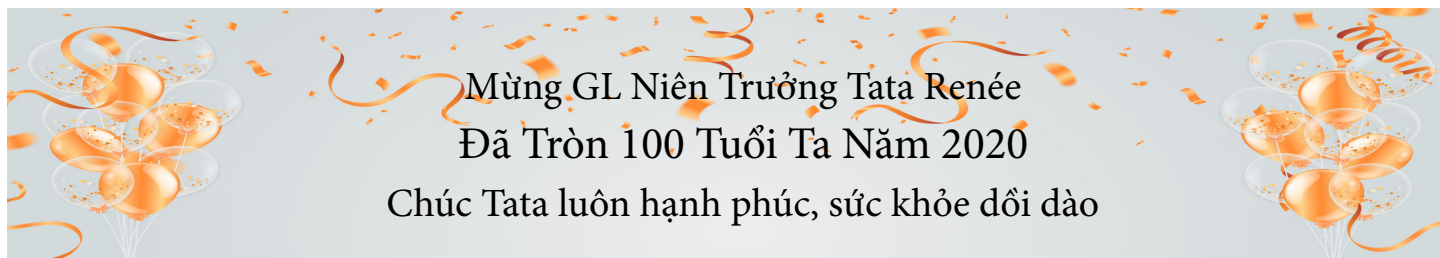
Ngày Cho Cha Mẹ - 2019

Quyền Lợi của Hội Viên GLMĐHK

Được gặp lại Thầy, Cô, bạn bè, ôn lại kỷ niệm.
Được vui cười miễn phí.
Được thi thố thưởng thức tài thượng thặng.
Được nấu có người ăn và được ăn có người nấu.
Được quyền ứng cử, đề cử, bầu cử và đắc cử.

Xin giới thiệu và cổ động các bạn Gia Long gia nhập Hội

Tin Tức Gia Long Miền Đông



Chúc Mừng

* Cựu hội trưởng Vũ Thị Khuê đã nghỉ hưu toàn phần vào hè năm nay. Thân chúc chị nhiều sức khỏe để hưởng tuổi hưu, đi du lịch, cũng như vui thú điền viên.

* GL Phượng Tiên và gia đình: cháu Kenneth Minh tốt nghiệp cử nhân của University of Virginia.

* Hội trưởng Lương Duyên và gia đình: cháu Trúc Mai hoàn tất trung học và sẽ vào học tại VPI (Virginia Polytechnic Institute and State University).

* GL Bích Dung và gia đình: cháu Maddie Hào Vy hoàn tất trung học và sẽ vào học tại VPI.

* GL Phạm Trần Ngọc Quế và gia đình: cháu nội Nhã Hân (con gái của BS Nguyễn Ngọc Hà) tốt nghiệp Bác Sĩ và bắt đầu vào First Year of Residency tại Georgetown Hospital.

* GL Võ Thị Lâm và gia đình: cháu ngoại Đỗ Hữu Khoa Brandon hoàn tất trung học và sẽ vào học tại University of Virginia - Cháu ngoại Dania sẽ mừng sinh nhật 1 tuổi vào tháng 9 - Cháu ngoại Brook Thanh Tuyền sẽ mừng sinh nhật 1 tuổi vào tháng 10.

* GL Loan Phượng và gia đình: cháu Michael Nguyễn đã làm lễ thành hôn với cô dâu Alexis vào ngày 20 tháng 6 vừa qua. Thân chúc chú rể và cô dâu trăm năm hạnh phúc, đạt được mọi ước nguyện trong cuộc sống.

* Nhóm GL 73-80 DMV (DC, MD, VA): 11 bạn đã có buổi họp mặt hè 40 năm kỷ niệm ra trường tại Occoquan Regional Park, Lorton VA.

Chia Xé

* Quý chị GL Chiêu, Sa Dinh, Kim Hà đã tham dự buổi tụng kinh cúng 100 ngày cho cố HT Trần Thị Kim Dung vào chủ nhật 07/19/2020 tại tu viện Tường Vân lúc 11 giờ sáng.

Vì dịch Covid vẫn còn lây lan nên GLMĐHK đã cùng hướng lòng, cúng dường (\$200) cho tu viện Tường Vân và cầu nguyện cho chị vào ngày giờ nói trên.

* GLMĐHK xin chia buồn với GL Tâm Đan về sự ra đi của Thân Phụ là Bác Đình Văn Kỷ vào ngày 3 tháng 9 năm 2020, hưởng thọ 84 tuổi. Nguyên xin cho hương linh của Bác sớm thanh thản nơi cõi vĩnh hằng.

* Nhận được tin buồn Thân Mẫu của GL Ngọc Huyền là Bác Nguyễn Tuyết Vân, Pháp Danh Nghiêm Chính đã mãn phần ngày 7 tháng 9 năm 2020, hưởng thọ 83 tuổi. GLMĐHK xin thành kính phân ưu với Ngọc Huyền và tang quyến. Nguyên xin hương linh của Bác sớm tiêu điều miền Cực Lạc.



Tưởng Nhớ

Cố Hội Trưởng Trần thị Kim Dung
(1941-2020)

Như-Nguyễn



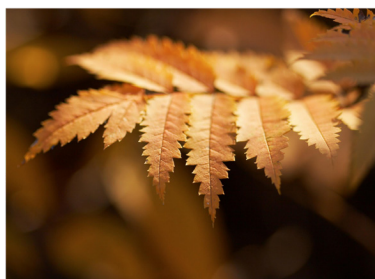
Chị Trần thị Kim Dung hay quý chị em GL thường gọi là Tía Dung (Tía Thăng Tèo).

Tía Dung là một hội viên của Gia Long Miền Đông HK đã hơn 25 năm nay từ ngày Hội thành lập, là Hội Trưởng trong hai nhiệm kỳ 2008-2010 và 2010-2012, và cũng là cố vấn của Hội.

Tuy bận rộn với công việc làm ăn, Tía Dung luôn sát cánh với hội trong mọi sinh hoạt, luôn giữ một vai trong các màn trình diễn văn nghệ tại Hội nhà và tại Đại Hội Gia Long Thế Giới. Tía Dung ra đi để lại muôn vàn thương nhớ đến thầy cô và quý chị em GL.

Tía Dung luôn là một mảnh thường quân rộng lượng đối với tất cả bạn bè, giúp đỡ bao nhiêu gia đình trong những cơn ngặt nghèo. Không những chỉ là mảnh thường quân ở Hoa Kỳ mà Tía Dung đã tham gia trong Ban Chăm Sóc thầy cô tại VN và đi làm từ thiện từ khắp nơi trên quê nhà từ Bắc vào Nam trong những cơn lụt lội hay đến các trại cùi, cô nhi viện, tổ chức các cuộc khám bệnh miễn phí cho người nghèo, và còn nhiều nữa kể sao cho xiết.

Tía Dung đã đi rồi!!!! Nhưng Tía Dung và những kỷ niệm đẹp sẽ mãi mãi ở với Gia Long Miền Đông HK thân thương của Tía... Xin nguyện cầu cho hương hồn của Tía Dung pháp danh Ngọc Đức sớm tiêu diêu về miền cực lạc.



BBT bản thông tin Gia Long Miền Đông HK xin thân mời quý hội viên đóng góp bài vở, thông tin để giữ gìn mỗi liên lạc của Hội mỗi ngày mỗi thấm thiết hơn.

Mọi ý kiến, thắc mắc cũng như đóng góp xin email về hộp thư của Hội: glmiendonghk@gmail.com